



4・5階の皆さんは広い地域交流室をいっぱいを使って『居酒屋さん』に挑戦です。素敵な手作りのれんも登場！前日からの下ごしらえもみんなで協力一致！おでんに焼き鳥・秋野菜の天ぷらにちらし寿司・ビールにジュースと今日は家族の皆さんを☆お・も・て・な・し☆のお母さんです。「どうだい、美味しいかい?」「かあさん、懐かしい味でおいしいよ。」大盛況でしたね。



四・五町目は☆居酒屋さん☆

三町目は☆芋煮会☆

山あいにあるこもれびは秋の気配を一足先に感じます。3階はそんな季節に合わせて『芋煮会』に挑戦です。大根や里芋、きのこなどにこんにゃく・豆腐に豚肉・まずは買い出しからスタートです。「わしゃ芋をむくよ!」「あんたねぎをきざんでや。」各家(ユニット)でいただきましたが隣の家の味も気になって交流です。「内の方が味んええよ!」「こっちが上だよ。」笑いが絶えませんでしたね。



ショートステイの皆さんと一緒に2階は元気よく『秋のスポーツ大会』に挑戦です。事前にみんなで描いた万国旗を天井一杯に吊り下げて開会の宣誓からスタートです。真ん中に穴の開いたシートでのボール落としにお盆を使ってのボール運び、そして、パン釣り競争「ほらほら早く回しなよっ!」「こっちじゃないよ、そっちだよ!」元気な声が飛び交います。みんな生き生きしていましたね。



二町目は☆運動会☆



## 文化祭の準備・着々と



何やら袋にいっぱい?なんだろうと思ったら玉ねぎの薄皮でした。それをお鍋でじっくりと煮込んで・・・『玉ねぎ染め』に挑戦しているんですね。どんな作品ができるでしょう。文化祭が楽しみです。

こちらも何かを真剣に作っていますよ。個人の作品あり、みんなの合作作品もあり、みんなひと月もかけてコツコツと取り組んでいます。きっと素敵な作品ができますよ。



○介護歴は四年目になります。  
○中学生の時、友達がシャグリングをやっているのを見て興味を持ち今日まで努力して大道芸に出られるようになりました。  
○その大道芸で施設訪問をした際に今度は介護に興味を持ちこの職に就いています。  
○自分の持つ一芸が「こもれび」のイベントの際に役に立ち、入居の皆さんの笑顔や驚きの表情を見せてくれることが仕事のやりがいにもつながっています。  
○大道芸のできる介護職員として「情熱大陸」出演を目指します。



しみず三町目  
青島宏隆さん  
B型

### ◆今月のスタッフ紹介◆

★まだ日の確定はしていませんがこもれび畑の「さつま芋」もそろそろ食べ頃をむかえます  
★お楽しみに・・・

● **焼き芋屋さん** ●  
★十一月十一日～十二月一日まで  
★玄関ロビーにおいて  
★入居の皆さんの作品を中心に今回はご家族の皆さんの作品も募集し展示をします  
★ぜひ見に来てください  
☆なおハートピアで十一月七日～十日までは各施設の代表作品が展示されています  
☆そちらにも足を運んでみてください

○ **行事&お知らせ** ○  
● **十一月の行事** ●  
● **文化祭** ●