

カルチャースクールひだまり教室NEWS

吉原の初夏を感じよう



〒424-0111 静岡市清水区吉原1731
TEL054-343-0155 FAX054-343-0165
社会福祉法人 吉原福祉会
特別養護老人ホームこもれび
デイサービスセンターひだまり

野に咲く花でフラワーアレンジメント



華道、フラワーデザインの講師の資格を取得している先生♡
山や施設の、ちょっとした草花を素敵にアレンジ！
あら不思議！！こんな立派なフラワーアレンジメントができるのですね🌸🌸🌸
お花は売っている物を飾っていたのが仰天です。
ステイホームの時代・・・花のある暮らし素敵ですね🌸

防災訓練&講習会

たけのご祭り



今回は、風水書の訓練
施設の防災委員長からの講習会
を受講しました。



施設全体の「たけのご祭り」
手作りの草餅、きな粉餅、
たけのこの土佐煮を頂きました。

厚手のコートをやっと卒業・・・(笑) 身軽になりましたね！！
吉原のお茶も新芽がそろい、そろそろお茶摘みの季節になりました。
こもれびの「東屋」では、お花の植え替えも済ませ色々なお花を楽し
むことができますよ。
お日様を浴びて、目で新緑を感じ、お花の香りを楽しみましょう。
五感を感じながら外気浴を行うことで睡眠の質が高まります。
よく眠れる事で免疫力がアップ！！