



〒424-0111 静岡市清水区吉原1731
TEL054-343-0155 FAX054-343-0165
社会福祉法人 吉原福祉会
特別養護老人ホームこもれび
デイサービスセンターひだまり

カルチャースクールひだまり教室♥デイサービスひだまり

クラブ活動2年目後半(1年11月~2年4月)

11月からクラブ活動が再出発!!

今回は土曜コースになった「スポーツクラブ」の紹介です。
スポーツクラブは、広いエントランスを使って体を動かします。
万歩計を使って歩行訓練、一回のクラブで1500歩ほど歩きます。
もちろん体調に合わせて、他のプログラムもご用意しておりますよ!
体を使った競技、ボッチャ、ボーリング、グランドゴルフ・・・
何度も何度も挑戦することで、「どうやったらうまくできるか!」を
考える・・・これこそ**意欲向上の脳トレ☆☆☆**
体を鍛えることも、脳を活性化することもゼーんぶ楽しくしてしまう
のが「ひだまり教室」です♥
ぜひ皆さんも遊びに来てくださいなね☺

私だって負けないよ!

ハーイ、工作の時間です
熊手を作りまーす♥



縄起物、熊手を作ったよ♥



認知症対応型デイサービスひだまり ☆☆☆☆☆



優しさ・・・
かけがえのないあなたの存在を認め、寄り添い、
向き合って過ごしていきたい。
安心して、ここにいられる介護
私たちはそんな優しい介護を目指しています。



こっちだよー!

