ひだまり教室新聞 NO.63

「おとなの学校」 5年間 ひだまり教室 ありがとうございました!

2018年6月より

NEW!

『カルチャースクール』



5年間「大人の学校、ひだまり教室」にお付き合いいただき、ありがとうございました。昔の学校生活を懐かしみながら、笑顔で学べるデイサービスを提供することで、私たちは思った以上に生徒さんが「元気でイキイキ」であることに気づきました◎

昔の事ばかりでいいのかな?脳トレや介護予防の体操も良いけれど、 今を生きる皆様が、もっと夢中になれることがあるはず!!

そこで「今を学ぶ、今を楽しむ」カルチャースクールを開講します!! 現代の暮らしに繋がる情報提供や豆知識などを含めた生活総合講座、音楽やアロマを使い雰囲気も楽しむエクササイズ、趣味、嗜好に合わせた6つのクラブを立ち上げ、今まで以上に充実した時間を過ごしていただきます!楽しさ倍増の「カルチャースクールひだまり教室」にご期待ください★ 〒424-0111 静岡市清水区吉原1731 TEL 054-343-0155 FAX 054-343-0165 社会福祉法人 吉原福祉会 特別養護老人ホーム こもれび 内 デイサービスセンター ひだまり

生活総合講座

生活に密着した内容や、新聞・TV等の情報を楽しく学びます☆日々内容が違うので毎日通いの方も飽きません!

地域密着

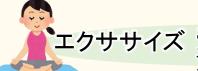
日本語

メディア

健康

雑学

衣食住



ご要望の多い体操も毎日実施!ヨガや エアロビなど、新たな刺激も取り入れな がら、無理なくリハビリ♪

シニアヨガ

エアロビクス

バンド& ボール



少人数制の魅力的なクラブが6種類! 生徒さんに選んで参加していただきます。 新たな趣味が見つかるかも★

音楽教室

ラスベガス

クラフト

スポーツ

書道教室

家庭科

笑顔あふれる学び舎で、生きる歓びを感じよう!